

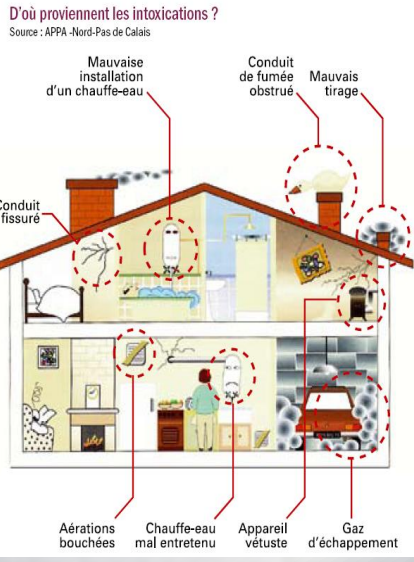


### DANGER



## Intoxication au monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz inodore et incolore ; rien ne permet de détecter spontanément sa présence. Sa production résulte d'une combustion incomplète de matières organiques par défaut d'oxygène.



#### Les combustibles impliqués

Toutes les énergies inflammables peuvent produire du CO : bois, charbon, pétrole, kérosène, mazout, essence, gaz butane, propane et gaz naturel (méthane). Les appareils et installations à l'origine des intoxications font partie de la vie quotidienne. Il s'agit des appareils de chauffage, de production d'eau chaude, de cuisson et des moteurs automobiles.

#### Les facteurs domestiques

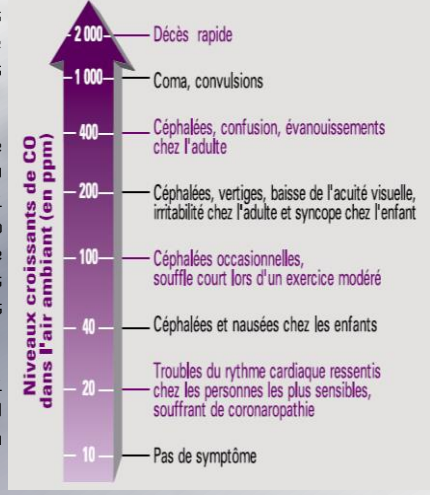
Dans la majorité des cas, les accidents résultent de la mauvaise évacuation des produits de combustion (conduit de fumée obstrué ou mal dimensionné), de l'absence de ventilation dans la pièce où est installé l'appareil (pièces calfeutrées, sorties d'air bouchées), de la carence d'entretien ou la vétusté des appareils susceptibles de produire du CO ou encore la mauvaise utilisation de certains appareils (chauffage d'appoint utilisé en continu, groupes électrogènes...).

#### Le tabagisme

La principale source d'exposition au CO est le tabagisme actif et passif. La consommation de tabac peut élever la concentration de CO dans l'organisme d'un taux de 3 à 10 % constituant une intoxication chronique expliquant certains symptômes ressentis par les fumeurs.

#### Symptômes et effets sur la santé du monoxyde de carbone

Source : Commission Européenne 2004<sup>1</sup>



#### Comment agir individuellement

Les règles à respecter pour limiter la concentration de CO dans les locaux : disposer de grilles ou bouches d'aération **dégagées** permettant à l'air de circuler, contrôler et entretenir **tous les ans** les conduits de cheminée, appareils de chauffage et chauffe-eau par un personnel qualifié et respecter les indications des fabricants. Il est aussi fortement conseillé d'installer un détecteur de CO, disponible dans les magasins de bricolage.



### PAROLE DE SAGE

" Le bruit ne fait pas de bien, et le bien ne fait pas de bruit."

St François de Sales



### MEDICALEMENT VOTRE



### LA MENINGITE

Ces derniers temps, l'actualité nous présente des cas de méningites.

#### Qu'est-ce que c'est ?

Les méninges sont ces membranes qui entourent notre cerveau et la moelle épinière. La méningite traduit leur infection par un virus, une bactérie ou plus rarement par un parasite.

#### Quand peut-on suspecter une méningite ?

**Les symptômes** : maux de tête, vomissements "en jet", constipation, raideur de la nuque avec contracture des muscles pré-vertébraux, attitude en chien de fusil, hypersensibilité cutanée, crainte de la lumière vive et parfois déjà troubles de la conscience. La fièvre peut être importante, mais peut manquer au début.

**Chez les nourrissons** : la méningite peut se manifester par une modification du comportement, des pleurs, un teint gris, une nuque molle (et non raide), des convulsions, une fontanelle tendue. *La maladie est souvent difficile à reconnaître chez eux.*



### LE PETIT COIN ECOLO

JETER MOINS, TRIER MIEUX,

Nos poubelles débordent : **360 kgs d'ordures ménagères par an et par habitant** ! Il faut donc jeter moins et trier plus pour faciliter le recyclage ; Certaines mairies fournissent informations et conseils sur ces sujets, et pour les objets encombrants ou les produits qui n'ont pas place dans les filières de réemploi, il reste les déchetteries.



### ALLERGIE : SAINTE



Retrait de lot : lots 7F148B, 7G155A et 7L163C (péréptions 06/2010, 07/2010 et 10/2010) d'ALLERGODIL 0,05% COLLYRE, solution, chez Meda Pharma.  
 Retrait de lot : lot 1690782 (péréption 09/2008) de MOLSIDOMINE RPG 4mg, comprimés (boîte de 90), chez Ranbaxy Pharmacie Génériques.  
 Retrait de lot : lots 826297 et 826298 (péréption 04/2011) d'EUCALCIC 1,2g/15 ml, suspension buvable en sachet-dose, chez Altana Pharma.



Directrice de la publication : Brigitte DELATTRE // Rédacteur en chef : Igor REDON // Rédacteurs : Raphaël Romanens, Cédric Vignes, Igor Redon, Laurent Bru, Lydie Birman, Nicole Cherrier // Sources : Ministère de santé, evene.fr, Afssaps... // Contact :