



TABAC CONNECTION



Les femmes et le tabac

Les femmes fumeuses s'exposent aux mêmes risques pour la santé que les hommes fumeurs, mais elles s'exposent à des risques supplémentaires spécifiques souvent négligés.

De plus en plus de cancers du fumeur chez les femmes

Si la mortalité féminine par cancer bronchique a augmenté dans la plupart des pays européens (elle augmente franchement en Grande-Bretagne, en Islande et au Danemark), elle est devenue en France la 3^{ème} cause de mortalité féminine par cancer.

Tabac et pilule, un cocktail explosif

L'association de la consommation de tabac à la prise de la pilule contraceptive se traduit par une augmentation importante du risque cardiovasculaire et de la survenue possible d'un accident vasculaire cérébral (tabac, pilule et migraines forment un trio explosif). Le risque de phlébite (inflammation d'une veine de la jambe avec formation d'un caillot sanguin) est également aggravé avec sa complication majeure : l'embolie pulmonaire (obstruction d'une artère pulmonaire par le caillot sanguin).

Le tabac, un frein à la fécondité de la femme

Le tabagisme réduit la fécondité des femmes et ceci augmenté par l'âge et le niveau du tabagisme (avec une relation dose-effet). C'est ainsi qu'à âge identique, les fumeuses sont moins fécondes que les non-fumeuses. Les fumeuses mettent ainsi plus de temps que les non-fumeuses pour avoir un enfant. Par ailleurs, la ménopause intervient plus tôt chez les fumeuses (avancée en moyenne de 2 ans, voire davantage). La ménopause s'accompagne plus fréquemment que chez les non-fumeuses d'une ostéoporose (décalcification des os et réduction de la densité osseuse à l'origine de nombreuses fractures).

Tabagisme et grossesse : des risques majeurs pour la mère et l'enfant

Enceintes, les fumeuses voient leur risque de faire une fausse couche ou d'accoucher prématurément multiplié par 2. Le risque de grossesse extra-utérine est multiplié par 1,5 lorsque la future maman fume moins de 10 cigarettes par jour, par 3 à partir de 20 cigarettes et par 5 au-delà de 30. Exposé au tabagisme de la mère, le fœtus est moins bien oxygéné et connaît plus souvent des retards de développement. Le nourrisson exposé au tabagisme passif durant la gestation rencontre plus souvent des problèmes respiratoires tels que l'asthme et présente un risque de mort subite multiplié par 3. Enfin, après la naissance, la consommation de tabac diminue la production de lait de la mère et expose le bébé à la nicotine (qui passe dans le lait).

Le tabac accroît le risque de contracter un cancer du sein

Les dernières études suggèrent que ce surrisque est net avant la première grossesse et augmente en fonction de la précocité du tabagisme et de son importance.

Tabac et poids : le mythe de la minceur doit tomber

De nombreuses personnes, entretenues dans cette croyance par l'industrie du tabac, pensent que fumer fait maigrir. En effet, la consommation d'une cigarette augmente la dépense énergétique corporelle (environ 200 calories par jour sont « brûlées » chez un fumeur de 15 cigarettes par jour) et diminue l'appétit. On dit qu'un fumeur de plus de 10 cigarettes par jour a un poids inférieur de 3 kilos à celui qu'il aurait eu s'il n'avait jamais fumé.

Cependant, l'appétence plus marquée du fumeur vers des aliments gras, salés et souvent l'alcool, ajoutée à la sédentarité, favorisent une répartition des graisses au niveau du ventre, en particulier après 50 ans.

Cette localisation abdominale est à haut risque d'accidents cardiaques, de diabète... Elle rend aussi ces graisses plus difficiles à éliminer.



A L L E R T E S S A I N T I E S



Retrait de lots

- Lots TG 0111, 0211 et 0311 de TERPINE GONNON 0,5 % solution buvable chez Merck Médication Familiale
- Lots 005586 à 005594 d'ARNICAN 4 % CREME en tube de 50 g de Cooper pour contamination microbiologique
- Lot 528 de TEXODIL 200 mg comprimés, en boîtes de 10 chez Grünenthal pour diminution du titre en principe actif

Mise en garde

- Suspension des établissements pharmaceutiques LABORATOIRES GENOPHARM (Saint-Thibault-des-Vignes) et ALKOPHARM pour dysfonctionnements graves
- Retrait du marché des spécialités contenant du méprobamate seul (voie orale), EQUANIL et MEPROBAMATE RICHARD, et de MEPRONIZINE, dont le rapport bénéfice/risque réévalué par l'Afssaps, est désormais considéré défavorable



PAROLE DE SAGE



« Le travail c'est bien une maladie, puisqu'il y a une médecine du travail. »

Coluche