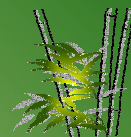




## LA SANTÉ PAR LES PLANTES

Propolis : protecteur de la ruche... et de notre santé.



Elle est fabriquée par les abeilles à partir de diverses résines qu'elles recueillent sur les bourgeons et l'écorce des arbres, et auxquelles elles ajoutent de la cire et de la salive. Les abeilles recouvrent de propolis toutes les surfaces intérieures de la ruche afin d'en assurer l'étanchéité et la solidité, d'en réguler la température et de l'aseptiser en la protégeant contre les microbes et les champignons. Chez les pharaons, la propolis servait à l'embaumement, tandis que les Grecs anciens l'utilisaient comme remède pour les plaies et les problèmes de peau. Dans l'herboristerie traditionnelle, la propolis est depuis longtemps considérée comme un remède utile pour combattre les infections de toutes sortes, tant par voie interne que par voie externe. Elle possède une saveur amère et dégage une odeur sucrée.

La propolis est le plus souvent commercialisée par des firmes pharmaceutiques (médecine humaine ou vétérinaire), mais il n'existe à ce jour aucun consensus sur la normalisation des produits thérapeutiques à base de propolis. On la trouve sous forme de morceaux bruts, capsules, comprimés, gomme à mâcher, extrait fluide ou sec, teinture-mère, rinçage-bouche, dentifrice, pommade, spray, onguent, sirop. De plus, certains sirops, remèdes à base de plantes ou suppléments vitaminiques et minéraux en renferment des quantités variables.

Dans le domaine de la cosmétologie, la propolis entre dans la composition de nombreuses crèmes, laits et lotions corporelles, masques, gels de douche, shampoings, lotions capillaires, déodorants, gels pour les pieds.

La propolis entre dans la composition du vernis utilisé par le célèbre luthier Stradivarius.

Une multitude d'études scientifiques ont été menées dans le but de mettre en évidence les nombreuses propriétés physicochimiques et pharmaceutiques qui lui ont été assignées de manière empirique. Les divers travaux rendus publics au cours de ces 30 dernières années ont permis de démontrer les bénéfices d'une utilisation thérapeutique de la propolis tant sur le plan préventif, qu'au niveau curatif :

- ☛ La première action pharmacologique à avoir été mise en évidence concerne son pouvoir bactéricide. En présence d'un extrait fluide ou solide, de nombreuses souches bactériennes stoppent leur multiplication et meurent. Le spectre bactéricide très large et particulièrement efficace sur les bactéries du genre Staphylococcus et Bacillus, fait de la propolis une substance de choix pour la désinfection des plaies et brûlures en externe et pour stopper toute forme d'infections bactériologiques en interne telles que angines, infections urinaires ou autres bactériémies...
- ☛ Des études montrent une capacité d'agir sur certains champignons pathogènes et d'éliminer de nombreuses souches virales notamment celle responsables des herpès labial et génital.
- ☛ Dans le cadre des propriétés locales on peut également souligner l'action cicatrisante et anesthésiante que présente la propolis sur les plaies bénignes et sur des plaies plus graves telles que les brûlures profondes et les escarres, ou pour soulager des aphtes.
- ☛ On peut également noter l'action anti-inflammatoire systémique qu'induit la propolis.
- ☛ un grand nombre d'études en cours observent des résultats très prometteurs notamment dans le cadre de la protection cutanée et dans la lutte contre certaines formes de cancers.

Tous les mécanismes d'action de ce produit ne sont pas encore démontrés, mais un certain nombre d'études pointent que l'activité de la propolis au niveau systémique (en interne) est moindre qu'en application locale externe ou sur les muqueuses.

La propolis est une substance non toxique présentant une innocuité élevée même à fortes doses, mais ne doit pas être utilisée en cas d'allergie reconnue aux produits de la ruche, et il existerait un risque d'allergie croisée en cas de réaction au "baume du tigre" ou au peuplier baumier.



### PAROLE DE SAGE



" Chaque fois que tu allumeras une cigarette, médite.  
Ou bien tu fumeras moins,  
ou bien tu vas beaucoup méditer. "

Louise Leblanc



/// A L L I E : R T I E :

(S) A I N I T I E :

### Retrait de lots

- ↳ lot S2102426 de RHUS TOXICODENDRON, gouttes, 30 ml, chez Boiron
- ↳ lot 12K14 de TUXIUM 30 mg, capsules, boîte de 12, chez SMB SA
- ↳ lot A101114-1 de INSTANYL 50 mg, solution pour pulvérisation nasale, récipients unidose, chez TAKEDA FRANCE

### Annulation d'Autorisation de Mise sur le Marché

- ↳ VIDORA 25 mg, comprimés, chez Biocodex, pour bénéfice/risque défavorable
- ↳ VECTARION 50 mg, comprimés pelliculés, boîtes de 30 et 100, chez Servier