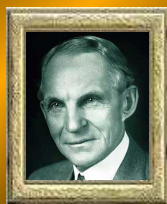


### PAROLE DE SAGE



" Les deux choses les plus importantes n'apparaissent pas au bilan de l'entreprise : sa réputation et ses hommes. "

Henry Ford

## SOS CLIM

De nombreuses voix se sont élevées de nos magasins pour nous signaler divers dysfonctionnements de climatisation cet été.

Afin d'identifier, et surtout de solutionner, les problèmes que vous avez subis, contactez-nous... [chsctgvf@free.fr](mailto:chsctgvf@free.fr) ☎ 06.31.72.67.03



**ALERTES**

**SANITAIRES**



### Précautions d'emploi

→ Limiter l'utilisation de ACADIONE, ATRIGAN, PROKINYL, ROWASA, contenant un phtalate potentiellement toxique en quantités supérieures à celles recommandées par l'E.M.A.

### Retrait d'Autorisation de Mise sur le Marché

→ Tous lots de VECTARION 50 mg, comprimé pelliculé sécable, chez SERVIER



## Moustiques : mieux les connaître pour mieux s'en protéger



20 % de malheureux se font toujours attaquer en premier, et finissent les belles soirées d'été les chevilles dévorées, malgré les serpentins, la citronnelle, et les appareils à ultrasons. Les moustiques développent aussi des résistances aux anti-moustiques de synthèse, de moins en moins efficaces. Il est aussi important d'éviter de vous faire piquer car les moustiques sont parfois porteurs de parasites et de maladies virales comme la fièvre dengue, le chikungunya, et plusieurs types d'encéphalites (inflammations du cerveau).

### 1 Votre groupe sanguin

Les moustiques piquent parce qu'ils veulent manger les protéines qui sont dans votre sang. Or, le type de protéines que vous avez dépend de votre groupe sanguin. Si vous faites partie du groupe O, pas de chance, ce sont les protéines que les moustiques préfèrent ! Vous avez alors deux fois plus de chance d'attirer les moustiques qu'une personne du groupe A car votre peau secrète un produit chimique qui leur indique votre groupe sanguin. Il sera alors plus important pour vous de porter des habits couvrants, même si les autres convives à l'apéro sont en short et ne se font pas piquer. Si vous faites partie du groupe B, vous avez un risque intermédiaire.

### 2 Dioxide de carbone

Les moustiques repèrent leur proie en détectant le dioxyde de carbone qu'elles émettent par la respiration. Ils sont capables de repérer un gros mammifère à plus de 50 mètres grâce à un petit organe appelé palpe maxillaire, dans leur mâchoire. Plus vous respirez fort, plus vous émettez de dioxyde de carbone, plus vous attirerez les moustiques. Les personnes ayant une forte masse corporelle ou qui font des efforts physiques doivent donc plus se protéger que les autres. C'est la raison pour laquelle, dans l'ensemble, les enfants se font moins piquer que les adultes.

### 3 Sport

En plus du dioxyde de carbone, les moustiques repèrent leurs victimes à leur odeur d'acide lactique, d'urée, et d'ammoniaque, émises lorsqu'elles transpirent. Les personnes qui s'agitent, ont de la fièvre ou ont naturellement une température corporelle élevée attireront plus les moustiques. Se doucher permet de chasser ces odeurs.

### 4 Bière

Boire une simple canette de bière augmente l'attraction des insectes. On pense que c'est lié à la présence d'éthanol (alcool) qui attirerait les moustiques mais cela n'a pour l'instant pas pu être confirmé. Ce qui est sûr par contre est que, une fois que vous aurez bu une bière, les moustiques seront plus fortement attirés par vous.

### 5 Couleur des vêtements

C'est tout bête mais les moustiques ne repèrent pas leurs proies uniquement à l'odeur : ils ont aussi des yeux, et vous voient ! Si vous portez des vêtements qui se détachent fortement sur votre environnement, par exemple des vêtements noirs, bleu marine ou rouge, ils vous trouveront plus facilement et viendront se poser sur vous.

### 6 Grossesse

Plusieurs études ont montré que les femmes enceintes attirent deux fois plus les moustiques. Elles produisent en effet 21 % de dioxyde de carbone en plus que d'habitude, et leur température corporelle est plus élevée de 0,75 °C.

### 7 Bactéries

Les moustiques aiment les zones dans lesquelles se trouvent *beaucoup* de bactéries de peu d'espèces différentes. Ainsi les zones des chevilles et des pieds, qui sont dans ce cas, les attirent particulièrement.

### 8 Habitude

La taille de la piqûre de moustique ne dépend pas du temps qu'il aura passé à vous pomper du sang, mais de votre réaction à la salive qu'il introduit dans votre peau. Plus vous vous faites piquer par une même espèce de moustique, moins vous réagirez. Malheureusement, il existe plus de 3000 espèces différentes dans le monde !

### 9 Espoir

Des scientifiques travaillent actuellement sur les raisons pour lesquelles une minorité de personnes ne sont pas ou très rarement piquées. Il semblerait qu'elles émettent des composés chimiques faisant office de répulsifs naturels. Un spray naturel et efficace pourrait ainsi être développé qui permettra aux femmes enceintes, de groupe sanguin O, faisant du sport et portant des vêtements sombres d'éviter de se faire piquer. En attendant, les experts de l'association américaine de surveillance des moustiques proposent une astuce naturelle pour les repousser : déposer quelques gouttes d'huile essentielle d'*eucalyptus citronné* (*Eucalyptus Citriodora*) sur sa peau. On sait aussi que le jus d'ail sur la peau peut repousser les moustiques pendant une petite heure mais l'odeur risque de repousser aussi vos compagnons de vacances.