



### MEDICALEMENT VOTRE



## Comment bien prendre la température ?

La prise de la température corporelle permet de déceler certaines maladies infectieuses, caractérisées par l'apparition de **fièvre**. Voici quelques repères pour bien choisir votre thermomètre et la méthode de prise de température qui vous convient le mieux.

On peut prendre la température avec plusieurs types de thermomètres, par voie :

- rectale (par le rectum),
- buccale (par la bouche),
- tympanique (par l'oreille),
- axillaire (sous l'aisselle),
- temporale (sur la tempe),
- frontale (sur le front).

Méthode utilisée	Variations habituelles de la température
Voie rectale	36,6 à 38 °C
Voie buccale	35,5 à 37,5 °C
Voie	34,7 à 37,3 °C
Voie tympanique	35,8 à 38 °C

Il existe divers modèles de thermomètres :

- **Le thermomètre à gallium**

En verre gradué, il comporte un réservoir rempli de métaux liquides (gallium, étain et indium). Ce mélange a remplacé le mercure, interdit depuis 1999. Sous l'effet de la chaleur, les métaux se dilatent dans le corps du thermomètre. Grâce aux graduations, on peut lire la température. Les instruments de ce type sont utilisés pour mesurer la température axillaire et buccale. Ceux présentant un **réservoir de plus grande taille** permettent aussi la prise rectale.

- **Le thermomètre électronique**

En quelques secondes, il affiche la température mesurée sur un écran à cristaux liquides. **Facile d'utilisation**, il s'emploie aussi par voie rectale, axillaire et buccale.

- **Le thermomètre à infrarouges (rayonnements émis par les corps chauds)**

Il s'agit d'un appareil électronique muni d'une sonde à infrarouges (IR). Il évalue la température du corps à partir des rayonnements infrarouges. Ainsi, le thermomètre effectue une série de mesures **en moins d'une seconde**, et retient le résultat le plus élevé. Les modèles de ce type sont surtout utilisés pour prendre la température tympanique. On les emploie également pour la mesure temporale. **Les thermomètres à cristaux liquides**

Bandelettes de plastique contenant des cristaux liquides qui apparaissent à la chaleur, sur une échelle graduée. Pour prendre la température, on les place sur le front. Ces instruments manquant de précision, il est donc **déconseillé** de les employer.

Le tableau suivant vous aidera à choisir la technique à privilégier, en fonction de votre situation :

Age de la personne concernée	Techniques recommandées
De la naissance à 2 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>er</sup> choix : voie rectale (par le rectum), pour obtenir une mesure exacte ;</li> <li>• 2<sup>e</sup> choix : voie axillaire (sous l'aisselle), et au moindre doute, prise de température rectale.</li> </ul>
De 2 à 5 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>er</sup> choix : voie rectale (par le rectum), pour obtenir une lecture exacte ;</li> <li>• 2<sup>e</sup> choix : voie tympanique (par l'oreille) ;</li> <li>• 3<sup>e</sup> choix : voie axillaire (sous l'aisselle).</li> </ul>
Plus de 5 ans (y compris les adultes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>er</sup> choix : voie buccale (par la bouche), pour obtenir une lecture exacte ;</li> <li>• 2<sup>e</sup> choix : voie tympanique (par l'oreille) ;</li> <li>• 3<sup>e</sup> choix : voie axillaire (sous l'aisselle).</li> </ul>



### PAROLE DE SAGE



" L'entreprise ne peut exiger la loyauté de ses salariés : elle doit la mériter. "

Charles Handy



À LIRE RETIRE

S'ANNITIE



### Retrait de lots

- lots de péremption jusqu'à octobre 2018 de DAFALGAN PEDIATRIQUE 3 pour cent, solution buvable, chez UPSA SAS
- lot 4010 de TRIMEBUTINE 200 mg, 30 comprimés, chez Evolupharm
- lot 4009 de TRIMEBUTINE 200 mg, 30 comprimés, chez Zydus
- divers lots de FOSFOMYCINE ADULTES 3 g, granulés pour solution buvable, chez ARROW GENERIQUES, BIOGARAN, MAJORELLE et TEVA